

## Zabawy wspierające rozwój sprawności manualnej dziecka

Dzieci o obniżonej sprawności manualnej napotykać szczególne trudności podczas lub pisania, rysowania lub wykonywania codziennych czynności samoobsługowych. Nie nadążają za innymi dziećmi, co może często powodować u nich frustracje (poczucie niższej wartości, brak chęci do nauki z powodu braku sukcesów, drażliwość), stanowiące podstawę do powstawania różnych trudności wychowawczych. Proponowane ćwiczenia mają na celu nabywanie przez nie zręczności i precyzji.

Wybrane propozycje zabaw usprawniających precyzję ruchu dłoni i palców:

- wykonywanie drobnych ruchów palcami: spacerowanie palcami po stole, naśladowanie gry na pianinie, odtwarzanie rytmu padającego deszczu, wierszyki: „Idzie kominiarz po drabinie”, „Ważyla sroczka kaszkę” i inne
- krążenie palcami: np. jednego palca wokół drugiego nieruchomego, wokół siebie obu palców, liczenie na palcach
- ćwiczenia dłoni- wymachy, krążenia, uderzenia, pocierania, otwierania, zamykania
- ugniatanie papierowych kul i rzucanie nimi do celu, zgniatanie kartki papieru jedną ręką w małą kulkę, modelowanie z plasteliny, modeliny, masy papierowej najpierw kuleczek, wałeczków;
- ściskanie gumowych piłeczek, zwijanie palcami chusteczek lub apaszek - gry w pchełki, bierki, kręgle, wypuszczanie piłeczki tenisowej z ręki w dół i próby chwytania jej w locie, samymi palcami - zanim odbije się od podłogi, układanie z patyczków, np. płotów, drabiny, domków, układanie mozaiki z kamyków, muszelek
- wciskanie w tablicę korkową pinezek- wyjmowanie ich zbieranie drobnych elementów (pieniążki, ziarenka, guziczki- dwoma palcami kciukiem i wskazującym, zbieranie wyżej wymienionych przedmiotów pęsetą
- cięcie po narysowanych liniach – prostych, falistych, wycinanie najpierw prostych, potem nieco bardziej skomplikowanych kształtów z papieru kolorowego, gazet
- wydzieranie z kolorowego papieru, gazet i naklejanie wydzieranki na papier
- swobodne rysowanie na dużych arkuszach papieru, flamastrami, kredkami świecowymi, pastelami, kalkowanie obrazków, obrysowywanie szablonów, rysowanie patykiem po ziemi, rysowanie w liniach wzorów i szlaczków,
- nawlekanie koralików, przewlekanie sznurków, tasiemek, sznurowadeł przez różne otwory

Niewątpliwą zaletą tych zabaw jest to, że nie potrzeba specjalnego miejsca, aby je przeprowadzić. Dzięki temu mogą się okazać bardzo przydatne wszędzie tam, gdzie nie mamy zabawek. Pomagają się skoncentrować na konkretnej czynności. Poprawiają sprawność manualną, niezbędną przy nauce pisania. Wspólne zabawy pogłębiają więź emocjonalną między rodzicem a dzieckiem. Są doskonałym sposobem na nudę.

Opracowała mgr Joanna Stus  
Nauczyciel Przedszkola Miejskiego nr 56 w Łodzi